Entraînements Adultes *(Perfectionnement - Athlé Forme Santé)*

Stade GRANDMONT

	Entraîneur	Diplômes	JOUR / Spécialité	LUNDI 18h - 20h	MARDI 18h - 20h	MERCREDI 18h - 20h	JEUDI 18h - 20h	VENDREDI 18h - 20h	WEEK END
Courses	**Guy RECOUDERC**	Prof. EPS Entraîneur 2nd Degré	*Directeur Sportif - Sprint - Demi Fond - Longueur*						Lieu: Cf. Entraîneur
	Tristan PERIGNON	Licence STAPS - Bachelor Degree	*800m - 1500m*						Lieu: Cf. Entraîneur
	Rachid HAMDAOUI								Lieu: Cf. Entraîneur
	Didier LE GALL	Entraîneur 2ème Degré	*Sprint*						Lieu: Cf. Entraîneur
	Laurent HERAULT	Entraîneur 2ème degré	*1/2 fond*						Lieu: Cf. Entraîneur
	François TOMAL	Entraîneur 2ème degré	*Demi Fond*						Lieu: Cf. Entraîneur
Sauts	**Christian CLAVIER**	Prof. de Sport Entraîneur 2nd Degré	*Perche*						
	Vivien LESCENE		*Hauteur*						
	Christophe LIMET	BESAPS	*Triple Saut - Longueur*						
Lancers	**Jean-Jacques LAGNEAU**	Entraîneur 2nd degré	*Disque - Marteau - Poids*						
	Joseph PINEAU	Entraîneur 2ème degré	*Javelot / Marteau / Poids*						
	Louis HENRY		*Disque*						
Prépa. Physique Epreuves Combinées	**Véronique PERCEVIC**	Prof de Spôrt Entraîneur 1er degré	*Musculation - Préparation Physique*						
Loisir - Santé	**François TOMAL**	Entraîneur 2ème degré	*Athlé Forme - Running*	Plus 1/2 Fond/ Fond		Plus 1/2 Fond/ Fond			
	Djassim AHAMADA	BPJEPS en Formation	*Athlé Forme*						
	Sylviane GOURDON	Entraîneur 2ème Degré	*Nordic Fit*						
			Marche Nordique	Lieu : Cf. Site Web			Lieux Cf. Site WEB		Lieu: Cf. Site web
	Béatrice FRAYSSE	Entraîneur 1er degré	*Marche Nordique*		Lieu : Cf. Site Web				Lieu: Cf. Site web
	Emmanuelle DELAVALLE	Entraîneur 1er degré	*Marche Nordique*			Lieu : CF. Site Web			Lieu: Cf. Site web

Stade TOURETTES

	Entraîneur	Diplômes	JOUR / Spécialité	MARDI 18h - 20h	MERCREDI 18h - 20h	JEUDI 18h - 20h	VENDREDI 18h - 20h	SAMEDI 10h - 12h
Courses	**Didier LE GALL**	Entraîneur 2nd degré	*Sprint*					Lieu : Cf. Entraîneur
	François TOMAL	Entraîneur 2ème degré	*Demi Fond*					
Loisir	**Sylvaine GOURDON**	Entraîneur 1er degré	*Marche Nordique*		Lieu ; Cf. Site Web			Lieu: Cf. Site web