

## C'est une première et quelle première.

**Jamais dans l'histoire de l'Athlétisme de la Ligue du Centre et donc du Département, une équipe n'avait réussi à monter sur un Podium au Championnat de France de Cross Seniors.**

Après la réussite des **Régionaux de Cross 2015** où 3 Athlètes de l'A3 Tours/SI Free Run s'étaient placés **aux 3 premières places** réalisant ainsi le **second triplé dans l'histoire de la Ligue** après celui réalisé par l'US Tours en 1967, **2016 s'annonçait de la meilleure des manières.**

Certes nous **avions perdu un athlète** parti sous d'autres cieux **mais trouvions avec Girma ASHEBIR un renfort de qualité.**

Sachant également que **l'année dernière Yosi GOASDOUE n'avait pu courir** durant toute la saison hivernale, nous pouvions **envisager une autre issue que 2015** où les garçons s'étaient placés **4<sup>ème</sup>**.

Il faut **noter également** que nous avions **22 Athlètes qualifiés** à ce dernier rendez-vous qui réunit tout le gotha du Cross National.

Ainsi sauf **en cross court Féminins et en Cadets, l'A3 Tours/SI Free Run présentait au moins un représentant**, preuve que cette **discipline ardue qu'est le cross**, il y a encore quelque temps en délicatesse au sein du club, avait **repris de la couleur** plus en adéquation avec le prestige du club, à la hauteur des autres disciplines.

Arrivés **dés le matin**, mauvaise nouvelle, **Florian THEOPHILE**, blessé lors des Championnats de France Elite, n'était pas rétabli et avait donc se **résoudre à déclarer forfait**.

Si les **Dirigeants faisaient grise mine, que dire de Florian** tant le garçon est **motivé à l'idée de participer en équipe.**

Mais **lors du rassemblement des athlètes**, nous avions senti **les garçons motivés**, certainement que **cette dernière nouvelle** ; au lieu de les meurtrir **leur avait donné un surplus de motivation**.

L'échauffement effectué, en groupe comme il se doit, il était tant de se préparer et juste avant de se diriger vers la ligne d'arrivée, **les discours de François BARREAU puis de Laurent HERAULT étaient assez forts pour comprendre que la rage de vaincre** était telle que nous pouvions nous répartir tout autour du circuit, **certains que les garçons allaient se battre jusqu'au bout, pour le club, pour leurs couleurs.**

**Girma** a fait du Girma, c'est-à-dire toujours dans le peloton de tête et même s'il a connu, un petit coup de spleen, il a su sagement se reprendre pour **figurer parmi les ténors du cross hexagonal.**

**Yosi** avait une telle envie d'effacer de sa mémoire la mésaventure de l'année dernière qu'il s'est accroché pour figurer **en tête du classement.**

**Jérémy – Charles Henri et Benoît** se sont efforcés de **se battre jusqu'au bout pour glaner des places** qui sont tellement importantes lors du décompte final.

Quand à **nos 2 autres Athlètes engagés en individuel** (Valentin et Julien), quelle **bonne surprise, se battant comme leurs coéquipiers motivés comme jamais.**

**Les Entraîneurs et Dirigeants** présents, eux aussi étaient **motivés et les encouragements** adressés à ces 7 garçons **n'ont pas cessé tout autour du circuit.**

**Malgré le comptage des Dirigeants et Entraîneurs** lors de l'arrivée nous **attendions avec impatience l'officialisation des résultats** mais l'optimisme semblait de rigueur.

C'est notre speaker préféré, Philippe CHAPUT, qui à la réception des résultats nous a adressé un signe en dressant **2 doigts.**

Quel **soulagement, quel plaisir** dans le regard **de tous les supporters** groupés autour du Podium.

Les **accolades, les tapes dans les mains, les sourires, tout y était** et chacun attendait avec impatience que l'équipe soit appelée pour recevoir les Médailles.

Le **bonheur** se lisait **dans les yeux de nos vaillants concurrents** et il était **encore plus grand car les 5 lascars qui concourraient par équipe** avaient **demandé à leurs 2 partenaires, engagés en individuel, de les accompagner**, preuve s'il en fallait que l'esprit d'équipe était très fort entre chacun de nos représentants.

**Il ne faut pas pour autant oublier nos autres représentants :**

**Laure TOUILLER** a réalisé une **très belle course** (79<sup>ème</sup>). Après un départ en demi-teinte, elle s'est surtout appliquée à rester dans le groupe après avoir accéléré pour après 150 m de course suite à un départ trop prudent pour revenir progressivement parmi les filles de son niveau.

N'oublions pas que **Laure**, qui nous a rejoints en début de saison, n'est **que Cadette 1<sup>ère</sup> année** et doit progresser dans son approche de compétition, éviter le stress qui la handicape trop au départ. Mais la Demoiselle est **assez intelligente pour analyser l'ensemble de ces données** qui la rendra encore plus forte la saison prochaine.

**Cécile ROLLIN** avait pour seule **ambition de terminer dans les 100 premières**. Elle **échoue de peu** (137<sup>ème</sup>) mais **peut repartir satisfaite** de sa course. Comme Laure, Cécile **n'est que 1<sup>ère</sup> année Junior** et sans nul doute que cette expérience la servira pour les saisons prochaines.

**Baptiste DEPRIL DUPRE**, après une **saison hivernale dense**, il a participé au France en Salle Junior sur 800 m était **quelque peu fatigué** et c'est sans appréhension qu'il abordait cette compétition. 109<sup>ème</sup> **à sa place**.

**Baptiste LAMBLIN** (185<sup>ème</sup>) **en cross court** était déjà très satisfait de s'être qualifié pour les France et il **a su gérer sa course**, en ne se laissant pas griser et rester à son allure.

**Chez les Féminines**, joli tir groupé de nos représentantes :

**Noémie JAMOIS** (SL Free Run – 172<sup>ème</sup>) - **Francesca Le BEC** (SL Free Run – 248<sup>ème</sup>) - **Sarah NUEL** (SL Free Run – 314<sup>ème</sup>) - **Lucie DOUMAS** (SI Free Run – 331<sup>ème</sup>) - **Pauline KARPINSKI** (370<sup>ème</sup>) - **Nadia GOUDET** (SI Free Run – 384<sup>ème</sup>) - **Marine ECHEVIN** (SL Free Run – 392<sup>ème</sup>)

L'équipe se classe **22<sup>ème</sup>**.

N'oublions pas que **la saison dernière** nous n'avions **qu'une seule féminine**, preuve que **dans ce secteur, nous progressons également**.

**Sylvain DURANT** (SI Free Run – 81<sup>ème</sup>) et **Rachid HAMDAOUI** (89<sup>ème</sup>) **n'espéraient pas mieux** et leurs classements sont **conformes à leurs capacités actuelles**.

En conclusions, une journée mémorable qui restera **gravée dans l'histoire du club** mais **avant tout** des athlètes d'une grande probité et d'une **gentillesse sans pareil**. Comme en plus **ils (et elles) font tous preuve d'une fidélité aux couleurs du club**, cela ne peut que renforcer la cohésion. A ce titre, **nous ne pouvons que les remercier chaleureusement et les inciter à s'entraîner encore plus fort**.

**Cette Médaille n'est pas un aboutissement mais une étape supplémentaire et attendons nous, les saisons futures, à avoir d'autres surprises.**

Il est certain que **d'autres podiums Nationaux attendent nos Champions cette saison mais ils seront moins glorieux** que celui obtenu ce Dimanche 06 mars 2016.

**C'est de votre faute après tout, vous n'aviez pas à hisser la barre si haute !...**